

Audi BKK

Schmerzen in den Gelenken?

FPZ HüfteKnieTherapie –
die Alternative zur Operation.



Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.

Besser leben ohne Operation.

Eine klassische Lösung bei Hüft- oder Kniearthrose ist der Einsatz von künstlichen Gelenken. Doch wiederkehrende und anhaltende Beschwerden können in bestimmten Fällen auch ohne operativen Eingriff gelindert werden.

In zwölf Wochen bis zu 40 Prozent weniger Schmerzen:

Die FPZ HüfteKnieTherapie ist eine natürliche Alternative zu künstlichen Gelenken, die die Audi BKK in Zusammenarbeit mit dem Forschungs- und Präventionszentrum (FPZ) anbietet. Eine individuell abgestimmte Kombination aus Präsenz- und Online-Krafttraining reduziert mit gezielter Bewegung und Muskelaufbau Schmerzen. Die Kosten für die FPZ HüfteKnie-Therapie übernimmt die Audi BKK. Es fällt lediglich ein Eigenanteil in Höhe von 10 Euro pro Präsenzeinheit an.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- › Verzögerung oder Verhinderung einer Operation
- › Eingangsanalyse mit anschließender Erstellung eines individuellen zwölfwöchigen Trainingsprogramms
- › Vier Trainingseinheiten pro Woche: zwei Präsenzeinheiten im FPZ Trainingszentrum kombiniert mit zwei Online-Einheiten zu Hause
- › Qualifizierte, therapeutische Begleitung und persönliche Beratung während des gesamten Zeitraums
- › Online-Wissenslektionen, die das Therapieprogramm abrunden

Jetzt mehr zur FPZ HüfteKnieTherapie und Teilnahme erfahren: www.audibkk.de/hüfteknie-arthrose



Stand: August 2022

Bildnachweis:
istockphoto.com/PeopleImages