

Audi BKK

Ins Leben zurückfinden.

Invirto, die digitale Therapie bei Angststörungen.



Zehn Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Angstzuständen und ihren Begleitsymptomen. Doch die Wartezeiten für eine psychotherapeutische Behandlung sind oft sehr lang. Mit Invirto bietet Ihnen die Audi BKK eine digitale Therapie bei Angststörungen, mit der Sie direkt zu Hause beginnen können.

Wer unter Angststörungen leidet, fühlt sich häufig im Privat- und Arbeitsleben eingeschränkt. Die langwierige Suche nach einem Therapieplatz oder freien Terminen stresst dabei noch zusätzlich. Mit Invirto starten Sie sofort durch – per App und

Zubehör. Die Online-Therapie ist weltweit die erste Behandlung für Ängste, bei der Sie die Konfrontationstherapie selbstständig von zu Hause absolvieren. Als Kundin oder Kunde der Audi BKK fallen für Sie keine Kosten an.

Die digitale Therapie bei Angststörungen – Ihre Vorteile auf einen Blick:

- › **keine Wartezeiten** – auch ohne Therapieplatz erhalten Sie sofort Hilfe.
- › **Behandlung von zu Hause aus** – Sie bearbeiten die acht Kurseinheiten selbstständig und in Ihrem Tempo.
- › **einfache Übungen** – Therapieinhalte werden über die App, Schulungsvideos sowie die mitgelieferte Virtual-Reality-Brille vermittelt.
- › **persönliche psychotherapeutische Betreuung** – ausführliche Gespräche mit Fachleuten ergänzen Ihre Online-Therapie für nachhaltige Erfolge.
- › **Weiternutzung der Inhalte** – auch nach Abschluss Ihrer Therapie können Sie die App und das Zubehör verwenden.
- › **wissenschaftlich fundiertes Konzept** – Invirto ist ein zertifiziertes Medizinprodukt, das von Medizinerinnen und Medizinern sowie Psychologinnen und Psychologen entwickelt wurde und bewährten verhaltenstherapeutischen Behandlungsrichtlinien folgt.

Wollen Sie sich Ihren Ängsten stellen? Dann starten Sie noch heute! Über Invirto erhalten Sie unter der Telefonnummer **040 228 522 081** einen Termin für Ihr Erstgespräch mit einem Psychotherapeuten oder einer -therapeutin (vor Ort oder per Videotelefonie).

Mehr zu Invirto erfahren Sie unter www.audibkk.de

Zuhören ist unsere stärkste Leistung.