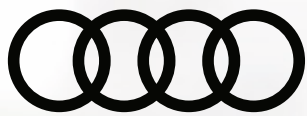


Audi BKK

Gesund geklickt!

Die Online-Angebote
Ihrer Audi BKK.



Sie wünschen sich übersichtliche und jederzeit verfügbare Informationen und Services rund um ein gesundes Leben? Das haben wir verstanden. Deshalb bieten wir unseren Versicherten zahlreiche Online-Angebote. Von Trainingsunterstützung über den Ernährungs-Coach bis hin zum Online-Center. Klicken Sie sich gesund.

audibkk.de

Digitaler Service

Online-Center

Schnell einen Auslandskrankenschein anfordern oder eine Krankmeldung online einreichen – ganz einfach und jederzeit unter audibkk.de/online-center



Soziale Netzwerke

Wir informieren Sie und hören Ihnen zu – auch auf Facebook, Instagram und YouTube. Folgen Sie uns (@audibkk.de) und wir bleiben im Gespräch.



Newsletter

Die aktuellsten Infos bequem per E-Mail. Mit dem Newsletter für Versicherte oder für Arbeitgeber verpassen Sie keine Meldung: audibkk.de/service/newsletter



Online-Magazin

Jeden Monat aktuelle News und spannende Artikel: Abonnieren Sie das Online-Magazin Ihrer Audi BKK unter audibkk.de/ich-lese-online



Vivy-App

Vivy ist Ihre digitale Gesundheitsassistentin, mit der Sie alle Dokumente immer bei sich haben, den passenden Arzt finden, Hilfe bei der Medikamenteneinnahme erhalten und vieles mehr: audibkk.de/vivy

Portale und Coaches

Ernährungs-Coach

Gesund kann auch lecker sein. Ihr Online-Coach für eine gesunde und ausgewogene Ernährung: audibkk.e-coaches.de/ernaehrung

Lauf-Coach

Finden Sie Ihr Tempo mit unserem Lauf-Coach. Trainingspläne, Tipps und Motivation für Ihr 12-Wochen-Programm: audibkk.e-coaches.de/laufen



GesundheitOnline

Tipps für die ganze Familie, Expertenchats und mehr entdecken Sie unter gesundheits-audibkk.de

Pflegeportal

Pflegende Angehörige unterstützen wir mit Rat und Tat. Online-Pflegekurse, informative Artikel zu Pflegegraden und Hilfe in Ihrer Nähe unter audibkk-pflegeportal.de



Achtsamkeitsportal

Endlich runterkommen. Entdecken Sie das Prinzip der Achtsamkeit und finden Sie Wege zur Stressbewältigung unter audibkk.de/zurueckzumir

Mediathek

Gut informiert. In der BKK Mediathek finden Sie informative Videos – von Vorsorge über Ernährung bis Organspende: audibkk.bkk-mediathek.de

Digitale Gesundheit



Gymondo

Individuelles Training und mehr als 350 Workouts beim Online-Fitnessanbieter Gymondo. Als Mitglied der Audi BKK erhalten Sie 30% Rabatt: audibkk.de/gymondo

Gesundheitstelefon

Gern beraten wir Sie zu Ihren Gesundheitsfragen oder vermitteln Ihnen einen Facharzttermin. Rund um die Uhr unter der gebührenfreien Telefonnummer **0800 2834 255** oder auch per E-Mail: gesundheitstelefon@audibkk.de



Zweitmeinungen

Bei einer Krebsdiagnose ist eine zweite Arztmeinung von großem Wert. Holen Sie sich schnell, unkompliziert und kostenfrei die fachlich fundierte Zweitmeinung von Spezialisten ein: audibkk.de/zweitmeinungonkologie

Auch bei schwerwiegenden Operationen geben Zweitmeinungsverfahren Sicherheit. Wir bieten Ihnen für Rücken-, Schulter-, Knie- oder Hüftoperationen eine kostenlose Zweitmeinung durch renommierte Fachärzte an: audibkk.de/zweitmeinungorthopaedie

Videoberatung

Die Mitarbeiter vom Gesundheitstelefon helfen Ihnen auch per Videoberatung weiter. So wird es noch persönlicher: audibkk.de/videoberatung

Bildnachweise:

Titel: istockphoto.com/svetikd; links oben: istockphoto.com/shapecharge, gettyimages.de/Richard Drury, Vivy GmbH; links unten: gettyimages.de/suedhang; rechts: gettyimages.de/Sam Edwards, Mert Dürümoglu