

**Audi** BKK

# Für kleine Adleraugen.

Stimulationstherapie  
bei Amblyopie.





## **Kinder brauchen gute Augen: Sehschwächen frühzeitig behandeln**

Das Auge ist unser wichtigstes Sinnesorgan. Rund 70 Prozent aller Sinneseindrücke nehmen wir über die Augen wahr. Besonders Kinder sind auf ihre „Fenster zur Welt“ angewiesen. Denn das Sehen ist die Basis zum Erlernen weiterer Fähigkeiten. Umso wichtiger ist es daher, die Augengesundheit unserer Kleinen im Blick zu behalten und Schwächen frühzeitig zu behandeln.

Eine dieser Schwächen ist die sogenannte Amblyopie, unter der rund vier bis sechs Prozent aller Kinder leiden. Es handelt sich um eine funktionelle Sehschwäche, die entsteht, wenn die Augen dem Gehirn zwei ungleich scharfe Bilder liefern. Die Folge: Das Gehirn konzentriert sich auf das starke Auge und vernachlässigt das schwächere.

Mit dem Therapieprogramm „Spielend besser sehen!“ unterstützen wir Sie und Ihr Kind darin, einer Amblyopie gezielt entgegenzuwirken. Auf spielerische Art trainiert Ihr Kind sein Sehzentrum und verbessert damit seine Sehfähigkeit – ganz bequem zuhause am Computer.

# Amblyopie – wenn die Augen sich nicht einig sind

Um optimal sehen zu können, müssen die Bilder, die beide Augen an das Gehirn senden, gleichmäßig verarbeitet werden. Im Kindesalter kann es jedoch vorkommen, dass ein Auge dem Gehirn unschärfere Bilder liefert als das andere. Dies führt dazu, dass das Gehirn dieses Auge zunehmend unterdrückt und sich das Sehen somit nicht richtig entwickeln kann. Gründe für diese Fehlentwicklung gibt es mehrere. Die häufigsten sind:

## › Brechungsfehler

Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und Stabsichtigkeit sind die drei bekannten Brechungsfehler. Sie führen dazu, dass das Bild auf der Netzhaut eines Auges unscharf ist.

## › Schielen

Beide Augen schauen nicht in dieselbe Richtung, das Gehirn empfängt dadurch verschiedene Bilder.

## › Trübung

Ein Auge konnte seine Sehfähigkeit nicht entwickeln, weil einzelne Teile wie Hornhaut, Linse oder der Glaskörper über längere Zeit trüb waren oder das Augenlid die Pupille verdeckt hatte.

Amblyopie wirkt sich bei Kindern auf verschiedene Bereiche aus. Sie haben ein dreifach höheres Risiko, auf dem Führungsauge zu erblinden. Zudem sind sie bei Aktivitäten wie Ballspielen oder Fahrradfahren benachteiligt und leiden oft unter erschwerten Lernbedingungen.

## Augen auf!

Sollten Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind Schwierigkeiten beim Sehen hat, scheuen Sie nicht den Weg zum Augenarzt. Ein Sehtest ist schnell gemacht und bringt Ihnen und Ihrem Kind Klarheit. Je früher eine Sehschwäche oder eine bereits vorhandene Amblyopie erkannt wird, desto höher sind auch die Chancen, die Sehfähigkeit wiederherzustellen.

# Webtraining als Ergänzungstherapie

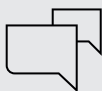
Meist setzt man zur Behandlung der Amblyopie zunächst auf Okklusion – das Abkleben des stärkeren Auges. So ist das Gehirn gezwungen, das schwächere Auge zu fordern und es gezielt zu trainieren. Bei rund 30 Prozent der Kinder führt diese Methode jedoch nicht zum erwünschten Erfolg. Hier raten Ärzte zu einem ergänzenden computerbasierten Training.

Mit „Spielend besser sehen!“ erhält Ihr Kind eine digitale Zusatztherapie, die in Zusammenarbeit mit führenden Ärzten und Wissenschaftlern speziell für Kinder von vier bis zwölf Jahren entwickelt wurde.

Das Training besteht aus kindgerechten Onlinespielen, die das Sehzentrum Ihres Kindes stimulieren. In täglichen Einheiten von 30 bis 45 Minuten trainiert Ihr Kind seine Sehfähigkeit über einen Zeitraum von 90 Tagen. Die Übungen können jedoch nicht auf Tablets oder Smartphones durchgeführt werden. Die Spiele sind in Schwierigkeitsstufen gestaffelt und speziell auf die Bedürfnisse Ihres Kindes ausgerichtet.

Die Therapie wird vom behandelnden Augenarzt begleitet. Im Rahmen von durchschnittlich drei Terminen (Anfang, Mitte und Ende der Therapie) verordnet die Arztpraxis die Online Therapie, kontrolliert den Erfolg und berät Sie und Ihr Kind zum weiteren Vorgehen.

„Spielend besser lernen!“ ist eine sogenannte Second-Line-Therapie. Sie richtet sich an Kinder, die bereits erfolglos eine Okklusion durchlaufen haben. Die Einschreibung in das Programm erfolgt über die teilnehmenden Ärzte.



**Sie möchten gern mehr erfahren?**

Weitere Informationen zu „Spielend besser sehen!“ sowie eine Liste der teilnehmenden Ärzte finden Sie auf unserer Website unter [www.audibkk.de/spielendbessersehen](http://www.audibkk.de/spielendbessersehen) oder rufen Sie uns einfach an. Wir hören Ihnen gern zu.



## Weil wir mehr für Ihr Kind wollen

Ihr Kind soll die besten Chancen haben, und dies von Anfang an. Um Sie darin zu unterstützen, tun wir gern mehr als das gesetzlich Vorgegebene. Mit dem Therapieprogramm „Spielend besser sehen!“ bieten wir Ihnen eine starke Hilfe und ein echtes Leistungsplus:

- Als ergänzende Therapie setzt das Programm dort an, wo die Basistherapie an ihre Grenzen kommt.
- Das Programm ist individuell auf die Bedürfnisse Ihres Kindes zugeschnitten.
- Das webbasierte Sehtraining kann bequem zuhause an Ihrem Computer stattfinden.

Wir arbeiten stetig daran, digitale Angebote so einzusetzen, dass Spaß und Therapieerfolg Hand in Hand miteinander einhergehen. Mit „Spielend besser sehen!“ profitieren Sie von einem innovativen Onlineprogramm, das Ihrem Kind Sehvermögen bringt und sich leicht in Ihren Alltag integrieren lässt.

# Audi BKK Service-Center

[www.audibkk.de](http://www.audibkk.de)

Service-Center	Telefonnummer	E-Mail-Adresse
<b>Baden-Württemberg</b>		
Neckarsulm	07132 9994-0	neckarsulm@audibkk.de
Singen	07731 7993-0	singen@audibkk.de
<b>Bayern</b>		
Augsburg	0821 508779-0	augsburg@audibkk.de
Coburg	09561 23429-0	coburg@audibkk.de
Ebern	09531 94284-0	ebern@audibkk.de
Eichstätt	08421 93799-0	eichstaett@audibkk.de
Ingolstadt	0841 887-0	ingolstadt@audibkk.de
Ingolstadt	0841 887-222	ingolstadt@audibkk.de
München	089 15880-0	muenchen@audibkk.de
München (MTU Werk)	089 15880-0	muenchen-mtu@audibkk.de
Neuburg	08431 5399-0	neuburg@audibkk.de
Neumarkt	09181 2977-0	neumarkt@audibkk.de
Nürnberg	0911 941857-0	nuernberg@audibkk.de
<b>Hessen</b>		
Baunatal	0561 521786-0	baunatal@audibkk.de
Gustavsburg	06134 60125-0	gustavsburg@audibkk.de
<b>Niedersachsen</b>		
Braunschweig	0531 354793-0	braunschweig@audibkk.de
Emden	04921 91851-0	emden@audibkk.de
Gifhorn	05371 94292-0	gifhorn@audibkk.de
Hannover	0511 763621-0	hannover@audibkk.de
Helmstedt	05351 52353-0	helmstedt@audibkk.de
Osnabrück	0541 982529-0	osnabrueck@audibkk.de
Salzgitter	05341 30146-0	salzgitter@audibkk.de
Seelze	05137 9059-60	seelze@audibkk.de
Wolfsburg	05361 8482-0	wolfsburg@audibkk.de
<b>Nordrhein-Westfalen</b>		
Neunkirchen	02735 6594-0	neunkirchen@audibkk.de
<b>Sachsen</b>		
Chemnitz	0371 3342783-0	chemnitz@audibkk.de
Zwickau	0375 440696-0	zwickau@audibkk.de

## Zentrale Postanschrift:

Audi BKK  
Postfach 1001 60  
85001 Ingolstadt

Stand: Juli 2017