

Audi BKK

Gut beraten bei COPD.

Ihre Vorteile mit BKK MedPlus.



Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.



Hand in Hand für Ihre Therapie.

Sie haben die Diagnose COPD erhalten und wünschen sich eine umfassende Therapie? Wir bieten Ihnen dazu ein spezielles Programm, das Sie von Anfang an unterstützt: BKK MedPlus.

Wenn Sie an BKK MedPlus teilnehmen, profitieren Sie auf vielfältige Weise: Sie werden nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen behandelt, aktiv in die Behandlung miteinbezogen und erhalten konkrete Vorschläge zu den Untersuchungen, den Therapieformen und persönlichen Behandlungszielen. Denn Ziel des Programms ist es, die Qualität der medizinischen Versorgung chronisch kranker Menschen zu verbessern. Dazu gehört, dass alle Beteiligten, die sich um Ihre Behandlung kümmern, Hand in Hand arbeiten und sich untereinander abstimmen. Im Rahmen von BKK MedPlus koordiniert daher eine Ärztin oder ein Arzt alle nötigen Untersuchungen in Arzt- und Therapeutenpraxen, sowie sonstigen Einrichtungen.

Was ist COPD?

COPD ist die Abkürzung für Chronic Obstructive Pulmonary Disease und bedeutet übersetzt ins Deutsche „chronisch obstruktive Lungenerkrankung“. Medizinische Expertinnen und Experten verstehen darunter eine Reihe von Symptomen und Funktionseinschränkungen der Bronchien und der Lunge. Dazu zählen die chronische Bronchitis und das Lungenemphysem: Bei Betroffenen verengen sich die Atemwege und sie leiden daher häufig unter Luftnot.



Das sind die Symptome einer COPD

- > ein Engegefühl der Brust
- > ständige Luftnot
- > pfeifende und rasselnde Atemgeräusche
- > Husten mit Auswurf

Für Betroffene ist es enorm wichtig, intensiv betreut zu werden. Denn dann fällt es leichter, Symptome richtig zu deuten und frühzeitig zu bemerken, wenn sich ihr Zustand verschlechtert. Auf diese Weise können Erkrankte aktiv an Ihrer Behandlung mitwirken und erfolgreich Spätfolgen vermeiden.

BKK MedPlus bietet Ihnen genau das: Sie erhalten eine umfassende strukturierte Unterstützung, bei der Sie voll und ganz im Mittelpunkt stehen.

Gut zu wissen

COPD ist eine Krankheit, die sich schleichend – über Jahre hinweg – verschlechtert. Zu Beginn leiden Sie nur dann unter Luftnot, wenn Sie sich belasten. Doch nach einer gewissen Zeit ändert sich das: Auch in völliger Ruhe fällt Ihnen das Atmen immer schwerer.

Wie nehme ich teil?

Bei Ihnen ist COPD festgestellt worden? Dann können Sie sich bei der Audi BKK grundsätzlich zu BKK MedPlus anmelden, wenn Sie bei uns versichert sind. In der Praxis oder in Ihrem Audi BKK Service-Center erfahren Sie, ob Ihre Ärztin oder Ihr Arzt am Behandlungsprogramm teilnimmt, denn das ist Voraussetzung. Ist dies der Fall, erklären Sie dann gemeinsam schriftlich die Teilnahme am Programm. Die notwendigen Unterlagen liegen in der Praxis vor.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- regelmäßige Untersuchungen und kontinuierliche Betreuung
- genaue Abstimmung zwischen den Behandelnden
- umfangreiche Informationen über die Erkrankung
- vielfältige Schulungen und Kurse
- Motivation durch Vereinbarung von persönlichen Therapiezielen
- Untersuchungen nach dem aktuellsten medizinischen Stand
- Beratungstelefon zu Ihrer Erkrankung

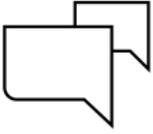
Gut koordiniert, besser versorgt: **BKK MedPlus**

Wenn Sie an BKK MedPlus teilnehmen, wird Ihr behandelnder Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin die folgenden Untersuchungen durchführen und mit Ihnen besprechen:

- › Prüfung der Lungenfunktion
- › Kontrolle des Körpergewichtes
- › Überprüfung der richtigen Inhalationstechnik (Umgang mit Dosieraerosolen/Sprays)
- › Untersuchung des Osteoporoserisikos
- › Verlaufskontrolle des COPD-Tagebuchs
- › Festlegung von persönlichen und individuellen Therapiezielen

Bei Ihren regelmäßigen Untersuchungsterminen werden Sie zudem ausführlich zu diesen Themen beraten:

- › Hilfe bei der Raucherentwöhnung
- › Motivation zum körperlichen Training: allgemeine Belastbarkeit und Beweglichkeit des Brustkorbes (Thoraxbeweglichkeit) fördern
- › ggf. Empfehlung von Schutzimpfungen
- › bei Bedarf Durchführung von COPD-Schulungen



Sie haben noch weitere Fragen?

Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter **07132 9994507** (Ortstarif). Oder schauen Sie direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei.
www.audibkk.de/kontakt

Zentrale Postanschrift:

Audi BKK
Postfach 1001 60
85001 Ingolstadt
info@audibkk.de
www.audibkk.de

Stand: November 2020



Bildnachweis:

Titel: ©istockphoto.com/AJ_Watt
innen: © istockphoto.com/
YakobchukOlena



MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C022647