

Audi BKK

„Alles auf einen Klick.“

Verstanden. Mit unseren
digitalen Angeboten
immer und überall.



Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.

Starke Leistungen, überall und zu jeder Zeit.

Sie wünschen sich übersichtliche und jederzeit verfügbare Informationen und Services rund um ein gesundes Leben? Das haben wir verstanden. Deshalb bieten wir unseren Versicherten zahlreiche digitale Angebote, die sich flexibel und zeitsparend im Alltag einfügen. Von Trainingsunterstützung über Ernährungsberatung bis hin zur Service-App: auf einen Klick fit, gesund und informiert.



Digitale Fitmacher.

Online-Bewegungskurs, inklusive persönlichem Coach

Individuelles Training und Expertenberatung mit den Online-Präventionskursen von Motivaktiv. Per App stärken Sie Rücken, Schultern, Hüfte und Co., wann und wo Sie wollen. Als Kunde oder Kundin der Audi BKK trainieren Sie zudem kostenlos: www.audibkk.de/motivaktiv

Ernährungskurs, inklusive persönlichem Coach

Smart und nachhaltig Essgewohnheiten verbessern: Mit der App Oviva holen Sie sich die persönliche Ernährungsberatung nach Hause. Entdecken Sie ein neues Lebensgefühl – und das kostenfreie Angebot: www.audibkk.de/oviva

Online-Stressbewältigungskurs

Goodbye, Sorgen! Dank HelloBetter gehört Stress der Vergangenheit an. Im Online-Kurs lernen Sie effektive Strategien für Ihren Alltag. Mehr zu dem kostenlosen Service erfahren Sie unter www.audibkk.de/hellobetter



Digitale Gesundheit.

Gesundheits-Apps auf Rezept

Gesundheit? App dafür! Seitdem es das Digitale-Versorgung-Gesetz gibt, können sogenannte DiGAs („Digitale Gesundheitsanwendungen“) von Ärzten oder Psychotherapeutinnen verordnet werden. Das heißt: Bestimmte Apps oder Web-Anwendungen, die der Überwachung, Behandlung und Linderung von Krankheiten oder Behinderungen dienen, gibt es auf Rezept. www.audibkk.de/diga

Rauchstopp-App

Die Audi BKK unterstützt Sie mit der App „StartStop-Rauchfrei“. Die App zeigt, wie Gesundheit und Geldbeutel vom Nichtrauchen profitieren. Jetzt direkt runterladen!



Zweitmeinungen

Bei einer Krebsdiagnose ist die Meinung einer zweiten Ärztin oder eines zweiten Arztes wertvoll. Holen Sie sich schnell, unkompliziert und kostenfrei eine Zweitmeinung von Spezialistinnen und Spezialisten: www.audibkk.de/zweitmeinungonkologie

Auch bei schwerwiegenden Operationen geben Zweitmeinungsverfahren Sicherheit. Wir bieten Ihnen für Rücken-, Knie- oder Hüftoperationen eine kostenlose Zweitmeinung durch renommierte Fachärzte an: www.audibkk.de/zweitmeinungorthopaedie

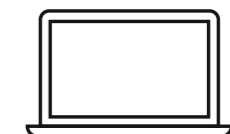


Sprachtherapie für zu Hause

Kinder, die sich aufgrund einer Sprachstörung in logopädischer Behandlung befinden, brauchen viel Unterstützung – auch zu Hause. Mit der App neolexon helfen wir Eltern und Kindern dabei, Sprachschwierigkeiten zu überwinden und spielerisch richtig sprechen zu lernen: www.audibkk.de/neolexon

Webbasierte Therapie bei Amblyopie

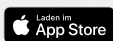
Gerade Kinder sind auf das wichtigste Sinnesorgan angewiesen: das Auge. Mit dem Therapieprogramm „Spielend besser sehen!“ unterstützen wir Sie und Ihr Kind dabei, einer Amblyopie – einer funktionalen Sehschwäche – entgegenzuwirken. Spielerisch und ganz bequem zu Hause am Computer: www.audibkk.de/spielendbessersehen



Digitaler Service.

Service-App

Ob Krankmeldungen einreichen, Dokumente sicher hochladen oder Anträge einsehen – mit unserer Service-App ist das immer und überall möglich. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns dabei besonders wichtig. Deshalb ist die App mit einer 2-Faktor-Authentifizierung gesichert. Hier können Sie die Service-App der Audi BKK herunterladen:



Online-Magazin

Jeden Monat aktuelle News und spannende Artikel: Abonnieren Sie das Online-Magazin Ihrer Audi BKK unter www.audibkk.de/ich-lese-online

Newsletter

Die aktuellsten Infos bequem per E-Mail. Mit dem Newsletter für Versicherte verpassen Sie keine Meldung: www.audibkk.de/service/newsletter

Soziale Netzwerke

Wir informieren Sie und hören Ihnen zu – auch auf Facebook, Instagram, YouTube, Xing und Pinterest. Folgen Sie uns ([@audibkk.de](https://www.instagram.com/audibkk.de)) und wir bleiben im Gespräch.



Gesundheitstelefon

Gern beraten wir Sie zu Ihren Gesundheitsfragen oder vermitteln Ihnen einen Facharzttermin. Rund um die Uhr unter der gebührenfreien Telefonnummer **0800 2834 255** oder auch per E-Mail: gesundheitstelefon@audibkk.de

Videoberatung

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen vom Gesundheitstelefon helfen Ihnen auch per Videoberatung weiter. So wird es noch persönlicher: www.audibkk.de/videoberatung

Digitale Hebammenberatung

In der Schwangerschaft, im Wochenbett und im Alltag mit einem kleinen Kind ergeben sich viele Fragen. Schnelle und unkomplizierte Hilfe bietet die Hebammenberatung für Kunden und Kundinnen der Audi BKK per Chat und Telefon: www.audibkk.de/kinderheldin

Pflegeportal

Pflegende Angehörige unterstützen wir mit Rat und Tat. Online-Pflegekurse, informative Artikel zu Pflegegraden und Hilfe in Ihrer Nähe unter www.audibkk-pflegeportal.de

