

**Audi** BKK

# Einfach besser essen.

Smarte Ernährungsberatung  
und -therapie mit der Oviva-App.



**Jetzt anmelden!**

**Zuhören** ist unsere  
stärkste Leistung.

# Digitale Ernährungsberatung unterstützt Sie bei Ihren Zielen.

Eine ausgewogene Ernährung bildet die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden. Und auch bei der Behandlung von chronischen Erkrankungen spielt das Essverhalten eine Rolle. Bei der Umstellung von Essgewohnheiten kommt es auch auf die richtige Starthilfe an.

Mit der App-basierten Ernährungsberatung von Oviva holen Sie sich Ihren persönlichen Coach nach Hause. Das Online-Programm richtet sich an alle Menschen, die durch ihr Essverhalten ihre Gesundheit positiv beeinflussen wollen. Die individuelle Beratung vermittelt die Grundlagen für eine gesunde und nachhaltige Ernährungsweise. Auf den Geschmack gekommen? Kunden und Kundinnen der Audi BKK nutzen den speziell für sie entwickelten Kurs von Oviva kostenfrei.

## Das bietet Ihnen die App

- **Persönliches Coaching** – ab dem ersten Gespräch und der Anamnese beraten Sie zertifizierte Ernährungsfachkräfte individuell.
- **Flexibilität im Alltag** – Ihre Beratungen finden per App-Chat, Video oder Telefon statt.
- **Nachhaltige Erfolge** – Oviva unterstützt Sie vier bis sechs Monate lang mit alltagsnahen Handlungsempfehlungen für eine dauerhafte Ernährungsumstellung.
- **Smarte App-Funktionen** – spannende Online-Lerninhalte wie Videos oder Podcasts stillen Ihren Wissenshunger, das Tagebuch hält Ihre Fortschritte fest.

Scannen Sie den QR-Code, um mehr über Oviva zu erfahren oder sich direkt beim Online-Programm anzumelden. Oder besuchen Sie:

[www.audibkk.de/oviva](http://www.audibkk.de/oviva)



## Jetzt neu: Digitale Ernährungstherapie

Falsche Ernährung kann chronische Erkrankungen mitverursachen. Wer bereits erkrankt ist, kann die Behandlung mit einer Änderung des Essverhaltens positiv unterstützen. Dabei begleitet Sie die Oviva-App jetzt auch mit einer Online-Ernährungstherapie.

Ziel der vier- bis sechsmonatigen Therapie ist eine langfristige Ernährungsumstellung. Die Online-Behandlung umfasst eine kostenlose Erstberatung sowie vier weitere kostenlose Folgeberatungen mit einer Fachkraft über Telefon, Videotelefon oder Chat. Während und auch nach Beendigung der Therapie haben Sie kostenfreien Zugriff auf die Lerninhalte sowie Funktionen der Oviva-App. So können Sie Ihre Ernährung weiterhin auf einem gesunden Kurs halten.

**Die Online-Ernährungstherapie eignet sich für folgende Indikationsbereiche:** Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus, Krebserkrankungen, Adipositas, Untergewicht, Erkrankungen des Verdauungssystems, der Nieren oder der Leber, Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten, Rheuma, Gicht, Hauterkrankungen sowie Osteoporose.

### So nehmen Sie teil

- Über das Audi BKK Online-Center melden Sie sich für die Ernährungstherapie von Oviva an.
- Wir leiten Sie auf die Website von Oviva weiter, auf der Sie sich registrieren.
- Die Kosten der Online-Ernährungstherapie werden von Oviva direkt mit der Audi BKK abgerechnet, nachdem Sie nach Therapieende der Abtretungserklärung zugestimmt haben.

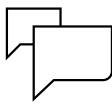
Um an der digitalen Ernährungstherapie teilzunehmen, benötigen Sie eine **medizinische Notwendigkeitsbescheinigung**, die nicht älter als sechs Monate ist. Außerdem ist eine Teilnahme nur möglich, wenn Sie bisher keine Ernährungstherapie aufgrund dieser Erkrankung über die Audi BKK durchgeführt haben.

Jetzt QR-Code scannen und im Online-Center zur digitalen Ernährungstherapie von Oviva anmelden. Oder besuchen Sie:

[www.audibkk.de/online-center](http://www.audibkk.de/online-center)



Sie haben noch  
weitere **Fragen?**



Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste  
Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter  
**0841 887-887** (Ortstarif). Oder schauen Sie  
direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei.  
[www.audibkk.de/kontakt](http://www.audibkk.de/kontakt)

**Zentrale Postanschrift:**

Audi BKK  
Postfach 1001 60  
85001 Ingolstadt  
[info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de)  
[www.audibkk.de](http://www.audibkk.de)

**Bildnachweis:**

Titel: © istockphoto.com/Oscar Wong

Stand: März 2022