

Audi BKK

Zurück zu mehr Lebensqualität.

Online-Psychotherapie für
Kinder und Jugendliche.



Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.

Die Gesundheit kennt keine Wartezeiten.

Auch Kinder und Jugendliche leiden vermehrt unter psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Schnelles Handeln ist gefragt, doch die Suche nach einem Therapieplatz kann zur Belastungsprobe für die ganze Familie werden.

Flexible Hilfe für Betroffene und ihre Angehörigen bietet der Audi BKK Partner medicalnetworks. Der Spezialist ermöglicht jungen Menschen sofortigen Zugang zu einer Online-Psychotherapie – ohne lange Wartezeiten. Nach der Online-Anmeldung und einem persönlichen oder auch digitalen Erstgespräch startet die Online-Behandlung innerhalb von zwei Wochen. Die Psychotherapie umfasst bis zu 20 Einzelsitzungen und bei Bedarf vier Sitzungen mit der Bezugsperson. Das Angebot richtet sich an Personen bis 21 Jahre, die unter Depressionen sowie Angst-, Zwangs-, Ess- oder Schlafstörungen leiden.

Die Vorteile der Online-Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

- › **Direkter Zugang:** Das Erstgespräch findet innerhalb von zwei Wochen statt, die erste Therapiestunde innerhalb von maximal vier Wochen.
- › **Kein Anfahrtsweg:** Die videobasierte Therapie erspart Familien lange Anreisen.
- › **Beste Versorgung:** Das digitale Angebot erleichtert die Zusammenarbeit von therapeutischen Fachkräften sowie Psychiaterinnen und Psychiatern.
- › **Mehr Lebensqualität:** Eine zeitnahe Behandlung kann die Chronifizierung von psychischen Erkrankungen verhindern und die Gesundheit wieder langfristig herstellen.

QR-Code scannen und weitere Informationen zur Anmeldung erhalten.

www.audibkk.de/medicalnetworks

