

**Audi** BKK

# Weil Ihre Gesundheit zählt.

Unser Bonusprogramm AktivFit  
für Erwachsene und Kinder.



**Bonusstempel  
sammeln per  
Service-App!**

**Zuhören** ist unsere  
stärkste Leistung.



# AktivFit.

Mit unseren Bonusprogrammen erhalten Sie einen Gesundheitsbonus von bis zu 120 Euro und für Kinder von bis zu 80 Euro.

Auf den eigenen Körper hören und auch mal an sich denken – mit einem gesunden und achtsamen Lebensstil belohnen Sie sich selbst. Mit AktivFit unterstützen wir Sie gern dabei. Kinder profitieren von ihrem eigenen Bonusprogramm AktivFit Kids.

## Das ist AktivFit – für Versicherte ab 15 Jahren

Nichts im Leben ist wichtiger als die Gesundheit. Im Alltagsstress bleibt oft wenig Zeit, auf das eigene Wohlbefinden zu achten. Wir helfen Ihnen dabei, öfter mal an sich zu denken, und unterstützen Sie deshalb mit einem umfassenden Bonusprogramm. Seien Sie gut zu sich, sorgen Sie aktiv vor und sichern Sie sich dabei noch bares Geld. Sie erhalten einen jährlichen Bonus von bis zu 120 Euro. Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 4.

## Das ist AktivFit Kids – für Kinder bis zum Alter von 14 Jahren

Mit dem Bonusprogramm AktivFit Kids sorgen Sie zudem aktiv für das Wohl Ihrer Kinder. Und freuen sich außerdem über ein jährliches Plus von bis zu 80 Euro. Details dazu erfahren Sie ab Seite 7.

### So geht es:

In Ihrem persönlichen Bonusheft beziehungsweise in dem Ihrer Kinder lassen Sie sich Ihre Gesundheitsaktivitäten bestätigen, von der Mitgliedschaft im Fitness-Studio bis hin zur Zahnvorsorge. Es lohnt sich: Jede bestätigte Aktivität unterstützen wir mit zehn Euro. Ihr Bonusheft für 2023 erhalten Sie unter [www.audibkk.de/bonusheft-anfordern](http://www.audibkk.de/bonusheft-anfordern)

**Oder einfach schnell, bequem, digital: Sammeln Sie Ihre Bonusstempel in der Audi BKK Service-App!** [www.audibkk.de/serviceapp](http://www.audibkk.de/serviceapp)

### Kurz erklärt:

- Sie müssen bereits bei der Audi BKK versichert sein.
- Für jede Aktivität erhalten Sie zehn Euro.
- Die Frequenz der Bonifizierung ist unabhängig von dem gesetzlichen Anspruch der Vorsorgeleistungen.
- Für einige Aktivitäten tragen Sie die Kosten selbst.
- Ihre Nachweise müssen sich auf das Kalenderjahr 2023 beziehen.
- Sie können Ihr Bonusheft spätestens bis zum 31. März des Folgejahres einreichen.

# AktivFit – alle Aktivitäten auf einen Blick.

Sie erhalten pro Stempel zehn Euro.

## Versicherte über 15 Jahre

### Vorsorge

#### Zahnvorsorge

- > Von 15 bis 17 Jahren (zweimal jährlich)
- > Ab 18 Jahren (jährlich) 10 €

#### Jugendvorsorge

- > J2 (einmalig) 10 €

#### Check-up

- > Von 18 bis 34 Jahren (einmalig)
- > Ab 35 Jahren (alle drei Jahre) 10 €

#### Krebsfrüherkennung

- > Frauen ab 20 Jahren (jährlich)
- > Frauen ab 35 Jahren (alle drei Jahre\*)
- > Männer ab 45 Jahren (jährlich) 10 €

#### Erweiterte Krebsfrüherkennung bei Frauen

- (z. B. Abtasten von Brust und Achselhöhlen\*\*)
- > Ab 30 Jahren (jährlich) 10 €

#### Darmkrebsfrüherkennung

- > Frauen von 50 bis 54 Jahren (jährlich)
- > Männer von 50 bis 54 Jahren (jährlich) oder alternativ eine Darmspiegelung (alle zehn Jahre)
- > Ab 55 Jahren (alle zwei Jahre) **oder alternativ** alle zehn Jahre Darmspiegelung 10 €

#### Hautkrebs-Screening

- > Ab 35 Jahren (alle zwei Jahre) 10 €

#### Zusätzliche Vorsorge – Screenings

- > Chlamydien-Screening für Frauen bis 25 Jahre (jährlich)
- > Mammographie-Screening von 50 bis 69 Jahren (alle zwei Jahre)
- > Ultraschalluntersuchung auf Bauchaortenaneurysma für Männer ab 65 Jahren (einmalig) 10 €

\* Unabhängig vom Anspruch auf jährliche Vorsorgeuntersuchungen.  
\*\* Gemäß den Angaben des Gemeinsamen Bundesausschusses.

## Schwangerschaft und Mutterschaft

- > Screening auf Schwangerschaftsdiabetes durch zweizeitigen Glukosetoleranztest mit Venenblutabnahme
- > Basis-Ultraschalluntersuchungen bei schwangeren Frauen zur Früherkennung von Schwangerschaftskomplikationen **oder** erweitertes Ultraschall-Screening im zweiten Schwangerschaftsdrittel
- > HIV-Antikörper-Test für Schwangere zur Früherkennung einer HIV-Infektion 10 €

## Impfungen

### Alle Impfungen nach STIKO-Empfehlung Je 10 €

Der Impfkalender gibt einen Überblick über alle empfohlenen Impfungen.



Bitte beachten Sie, dass eine Berücksichtigung im Bonusprogramm nur erfolgen kann, wenn die **Impfserie vollständig durchgeführt** wurde (das kann bis zu drei Teilimpfungen erfordern). Der Stempel wird erst in dem Jahr berücksichtigt, in dem die letzte Teilimpfung erfolgt ist. Pro Impfserie erhalten Sie maximal einen Stempel.

## Sport und Entspannung

### Sportliche Aktivität

- > Aktive Mitgliedschaft im Sportverein
- > Teilnahme am Hochschulsport
- > Deutsches Sportabzeichen (DOBS) **oder** Deutsches Schwimmbadzeichen (DSV) 10 €

### Fitness- oder Yoga-Studio

- > Aktive Mitgliedschaft in einem qualitäts-gesicherten Fitness- **oder** Yoga-Studio 10 €

### Präventionskurs

- > Teilnahme an der Gesundheitswoche **oder** maximal zwei Präventionskursen Je 10 €

## Machen Sie mit und werden Sie aktiv

So einfach können Sie Ihren Bonus erreichen.

### Beispiel: Frau, 35 Jahre

Zahnvorsorge	10€
Check-up	10€
Krebsfrüherkennung	10€
Erweiterte Krebsfrüherkennung	10€
Hautkrebs-Screening	10€
Schwangerschaft/Mutterschaft	10€
Impfung	10€
Präventionskurs 1	10€
Präventionskurs 2	10€
Aktive Mitgliedschaft im Sportverein	10€
	<b>100€</b>

# AktivFit Kids.

Mit unserem Bonusprogramm für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre sichern Sie sich bis zu 80 Euro jährlich.



**Bonusstempel  
sammeln per  
Service-App!**

# AktivFit Kids – alle Aktivitäten auf einen Blick.

Sie erhalten pro Stempel zehn Euro.

## Kinder bis 14 Jahre

### Vorsorge

#### Zahnvorsorge

- > Zwischen dem 6. und 33. Lebensmonat (dreimal)
- > Danach bis zum Alter von 6 Jahren (jährlich)
- > Von 6 bis 14 Jahren (zweimal pro Jahr) 10 €

#### Kindervorsorge

- > U1 bis U6 (vollständig durchgeführt)
- > U7 bis U11 (einzeln) 10 €

#### Jugendvorsorge

- > J1 (einmalig) 10 €

#### Zusätzliche Vorsorge – Screenings

- > Neugeborenen-Hörscreening
- > Neugeborenen-Screening Pulsoxymetrie
- > Neugeborenen-Screening Mukoviszidose
- > Neugeborenen-Screening auf Sichelzellkrankheit
- > Chlamydien-Screening
- > Neugeborenen-Screening auf Muskelatrophie (SMA) 10 €

### Impfungen

#### Alle Impfungen nach STIKO-Empfehlung Je 10 €

Der Impfkalender gibt einen Überblick über alle empfohlenen Impfungen.

Bitte beachten Sie, dass eine Berücksichtigung im Bonusprogramm nur erfolgen kann, wenn die **Impfserie vollständig durchgeführt** wurde (das kann bis zu drei Teilimpfungen erfordern). Der Stempel wird erst in dem Jahr berücksichtigt, in dem die letzte Teilimpfung erfolgt ist. Pro Impfserie erhalten Sie maximal einen Stempel.



### Sport und Entspannung

#### Sportliche Aktivität

- > Aktive Mitgliedschaft im Sportverein 10 €

#### Sportliche Aktivität

- > Deutsches Sportabzeichen (DOBS) **oder**  
Deutsches Schwimtabzeichen (DSV) 10 €

#### Präventionskurs

- > Teilnahme an maximal zwei Präventionskursen Je 10 €

### Beispielrechnung

So einfach können Ihre Kinder den Bonus erreichen.

#### Beispiel: Junge, 9 Jahre

Zahnvorsorge	10 €
Impfung 1	10 €
Impfung 2	10 €
Kindervorsorge U11	10 €
Aktives Mitglied im Sportverein	10 €
Teilnahme an einem Präventionskurs	10 €

**60 €**

# Mehrfach profitieren.

Die Bonusprogramme mit unseren starken Leistungen kombinieren.



## Zum Beispiel:

- › 100-prozentige Übernahme der Kosten bei Gesundheitskursen (bis zu 180 Euro) oder bis zu 175 Euro Zuschuss zur Audi BKK Gesundheitswoche
- › bis zu 200 Euro für Ihre Reiseschutzimpfung
- › die Service-App der Audi BKK mit digitalem Postfach – einfach Krankmeldung einreichen, Ihr Bonusheft digital führen, Dokumente hochladen oder persönliche Daten ändern
- › gebührenfreies medizinisches Gesundheitstelefon inklusive Videoberatung und Vermittlung von Facharztterminen
- › zahlreiche digitale Leistungsangebote wie z. B. der Online-Hautcheck oder Online-Psychotherapie

Mehr Infos zu diesen Leistungen unter [www.audibkk.de](http://www.audibkk.de)

## Wichtige Informationen für Sie

### Bürgerentlastungsgesetz (BEG)

Krankenkassen sind dazu verpflichtet, gezahlte sowie erstattete Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge elektronisch an die Finanzämter zu übermitteln. Aktuelle Informationen zu den Regelungen finden Sie auf unserer Homepage.

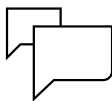
### Wahltarif Prämienzahlung

Bitte beachten Sie: Bei einer Erstattung über das Audi BKK Bonusprogramm AktivFit können wir Ihnen keine Prämie über den Wahltarif Prämienzahlung vergüten.

## Ihr Audi BKK Service

Alle Infos rund um das Bonusprogramm finden Sie unter [www.audibkk.de/bonusprogramm](http://www.audibkk.de/bonusprogramm) oder in unserer Service-App unter [www.audibkk.de/serviceapp](http://www.audibkk.de/serviceapp)

## Sie haben noch weitere **Fragen?**



Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter **0841 887-887** (Ortstarif). Oder schauen Sie direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei.  
[www.audibkk.de/kontakt](http://www.audibkk.de/kontakt)

### Zentrale Postanschrift:

Audi BKK  
Postfach 100160  
85001 Ingolstadt  
[info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de)  
[www.audibkk.de](http://www.audibkk.de)

### Bildnachweis:

Titel: [istockphoto.com/vgajic](https://www.istockphoto.com/vgajic);  
Jogger: [istockphoto.com/jacoblund](https://www.istockphoto.com/jacoblund);  
Mädchen: [istockphoto.com/Kerzke-Photography.com](https://www.istockphoto.com/Kerzke-Photography.com); Frau: [©gettyimages.de/Westend61](https://www.gettyimages.de/Westend61)

Stand: Januar 2023

