

Audi BKK

„Öfter mal Haltung zeigen.“

Mit unseren Gesundheitskursen.



Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.



Der Alltag fordert oft viel Energie von uns. Für die Gesundheit ist es daher wichtig, sich kleine Auszeiten zu gönnen. Doch das ist meistens gar nicht so einfach. Mit unseren vielfältigen Gesundheitskursen schenken wir Ihnen ein wenig Zeit für sich.

Gesundheitskurse

Yoga, Rückenschule oder Gewichtsabnahme – die Audi BKK bietet Ihnen zahlreiche zertifizierte Gesundheitskurse. Dabei kooperieren wir mit Sportvereinen, Fitnessstudios, Gesundheitszentren und Volkshochschulen. Wählen Sie einfach Ihren Lieblingskurs in der Nähe Ihres Wohnortes aus folgenden Bereichen:

- › Bewegung
- › Ernährung
- › Entspannung
- › Suchtprävention

Wir unterstützen Sie

Bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80 Prozent der Termine) übernimmt die Audi BKK 100 Prozent der Gebühren (maximal 90 Euro pro Kurs) für bis zu zwei Kurse pro Kalenderjahr. Die Kurse können Sie aus einem oder unterschiedlichen Bereichen wählen. Auch Online-Kurse zählen dazu.

Den richtigen Kurs für sich finden Sie in der Datenbank „Zentrale Prüfstelle Präventionen“. Erfahren Sie mehr unter www.audibkk.de/gesundheitskurse. Bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter gern persönlich oder telefonisch zur Verfügung.

