

Audi BKK

Gesund in der Schwangerschaft.

Mit dem Vorsorgeprogramm BabyCare.



Zuhören ist unsere stärkste Leistung.



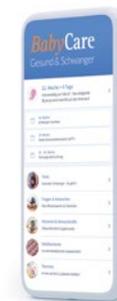
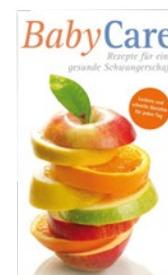
BabyCare begleitet Sie durch die Schwangerschaft.

Mit der Schwangerschaft beginnt ein neuer spannender Lebensabschnitt, der viele Fragen aufwirft. Die Audi BKK unterstützt werdende Mütter in dieser besonderen Zeit mit dem Partnerprogramm BabyCare.

Das Vorsorge- und Begleitprogramm BabyCare behandelt neben medizinischen Themen auch rechtliche, soziale und psychologische Fragen. Vielseitig, realitätsnah, wissenschaftlich fundiert, verständlich formuliert! Durch die individuelle Analyse Ihrer Lebensumstände und Ernährungsgewohnheiten auf Basis des Fragebogens erfahren Sie, was Sie selbst tun können, um Ihre Schwangerschaft positiv zu beeinflussen sowie mögliche Risiken und Komplikationen zu verringern oder zu vermeiden. Mit der BabyCare-App sind Sie auch unterwegs mit allen wichtigen Informationen versorgt.

Gute Gründe für BabyCare:

- › von führenden Gynäkologen und Wissenschaftlern entwickelt
- › mehr als 20 Jahre Erfahrung
- › mehr als 200.000 Teilnehmerinnen
- › bis zu 20 % weniger Frühgeburten



Das bietet BabyCare:

BabyCare-Handbuch

Dieser kompetente, umfangreiche Ratgeber wird Ihnen vom ersten Tag der Schwangerschaft bis zu den spannenden ersten Wochen nach der Geburt ein hilfreicher Begleiter sein.

Fragebogen mit persönlicher Auswertung

Anhand Ihrer Angaben erstellt das Expertenteam von BabyCare Ihr Gesundheitsprofil mit konkreten, individuellen Empfehlungen für Sie und Ihr Kind. Der Fragebogen kann online unter www.ofb.baby-care.de oder in der BabyCare-App ausgefüllt werden.

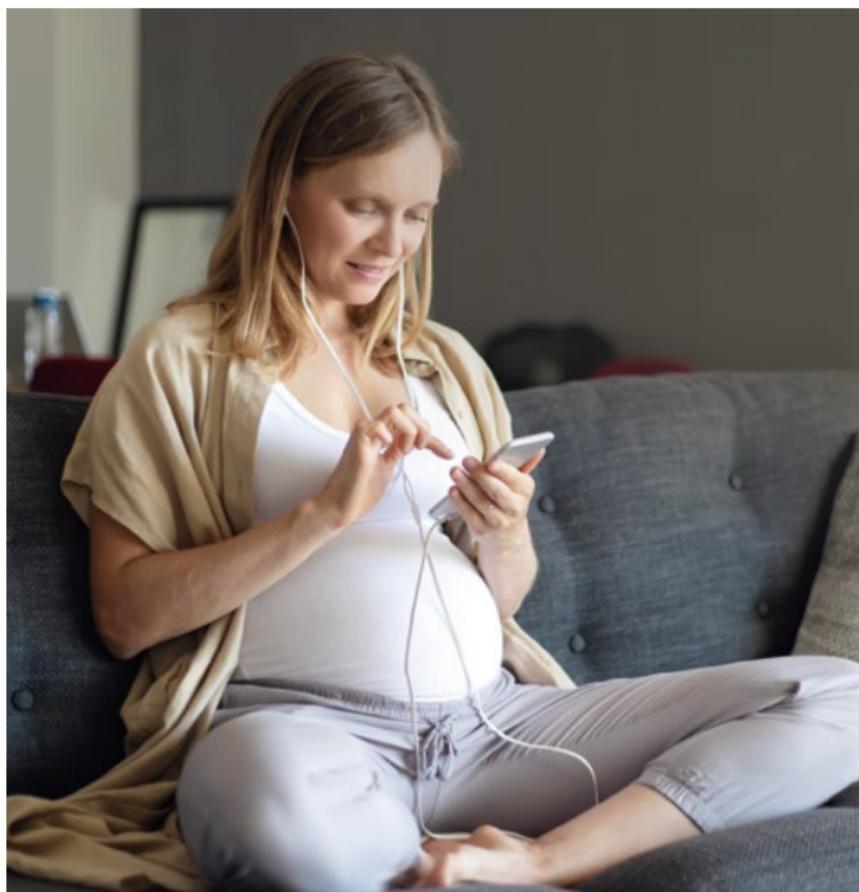
BabyCare-App – die digitale Ergänzung

Viele Kurztests mit direkter Auswertung, Informationen zu jeder Schwangerschaftswoche, umfangreicher Frage-Antwort-Bereich, Erinnerungen an wichtige Termine, Prüfung von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln, der BabyCare-Fragebogen – und vieles mehr! Damit Sie positiven Einfluss auf den Verlauf Ihrer Schwangerschaft nehmen können. Die App erhalten Sie im App-Store für Android und iOS.

Ihr BabyCare-Basispaket

Das kostenlose BabyCare-Basispaket enthält:

- › Handbuch „BabyCare – gesund und schwanger. Das Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft“
- › Tagebuch und Rezeptbeihemer, die im Handbuch integriert sind
- › BabyCare-Fragebogen
- › individuelles Gesundheitsprofil – mit persönlich auf Sie zugeschnittenen Hinweisen und Empfehlungen
- › BabyCare-App – der mobile Begleiter für Ihre gesunde Schwangerschaft
 - › Als Versicherter der Audi BKK erhalten Sie Zugang zu einem erweiterten Bereich der App. Dort können Sie unter anderem von zusätzlichen Tests profitieren und auch den BabyCare-Fragebogen direkt ausfüllen und übermitteln.



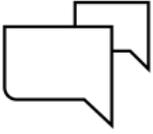
Weitere BabyCare-Produkte

Im BabyCare-Onlineshop unter www.baby-care.de/shop finden Sie weitere Produkte, die Sie in der Schwangerschaft begleiten und unterstützen:

- BabyCare-Musik-CD „Du in mir“
- DVD „Der Weg ins Leben“
- Buch „999 Antworten zu Schwangerschaft, Geburt und Babys erstem Jahr – Expertenrat von BabyCare“
- erweiterte BabyCare-Pakete – jeweils Basispaket mit CD oder DVD oder mit CD und DVD

Und so funktioniert's:

Fordern Sie Ihr kostenloses BabyCare-Paket inklusive Zugangscode für die BabyCare-App unter: www.audibkk.de/babycare oder gleich in der Audi BKK Online-Geschäftsstelle an. Für die Anmeldung halten Sie bitte Ihre Krankenversicherungsnummer bereit.



Sie haben noch weitere Fragen?

Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter **0841 887-887** (Ortstarif). Oder schauen Sie direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei. www.audibkk.de/kontakt

Textquelle:

FBE Forschung Beratung
Evaluation GmbH
Projektteam BabyCare

Zentrale Postanschrift:

Audi BKK
Postfach 100160
85001 Ingolstadt
info@audibkk.de
www.audibkk.de

Bildnachweis:

Titel: © istockphoto.com/AleksandarNakicv;
Innen: © istockphoto.com/knape;
© istockphoto.com/MangoStar_Studio

Stand: Mai 2020