

Audi BKK

Gut beraten bei Asthma bronchiale.

Ihre Vorteile mit BKK MedPlus.



Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.



Hand in Hand für Ihre Therapie.

Asthma bronchiale, oft kurz Asthma genannt, zählt zu einer der häufigsten chronischen Atemwegserkrankungen weltweit. Für eine umfassende Therapie bieten wir Ihnen ein spezielles Programm, das Sie von Anfang an unterstützt: BKK MedPlus.

Die Teilnahme am BKK MedPlus bringt Ihnen viele Vorteile: Sie werden immer nach den neuesten medizinischen Standards behandelt und aktiv mit in die Behandlung einbezogen. Durch Ihre individuell vereinbarten Behandlungsziele implementieren Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin auf Sie zugeschnittene Untersuchungen und Therapieformen. Im Fokus steht hierbei, die Qualität der medizinischen Versorgung chronisch kranker Menschen zu verbessern. Natürlich gelingt dies besser im Team. Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihr behandelnder Arzt koordiniert alle nötigen Untersuchungen von Mediziner*innen, Therapeut*innen und sonstigen Einrichtungen.

Was ist Asthma bronchiale?

Asthma bronchiale kann durch verschiedenste Auslöser entstehen. Zu einer der häufigsten Formen gehört das allergische Asthma, bei dem bestimmte Allergene die Lunge reizen und es zu einer Verengung und Entzündung der Atemwege kommt. Viele Menschen leiden vorrangig im Frühjahr an den typischen Beschwerden (auch saisonales Asthma genannt). Asthma kann aber auch durch Stress oder andere psychische Faktoren und auch schwere körperliche Anstrengung ausgelöst werden. Zudem gibt es angeborene Faktoren, die eine Asthma-Erkrankung begünstigen können.



Typische Asthma-Symptome:

- > anfallsartige Atemnot
- > erschwerte Ausatmung/Kurzatmigkeit
- > Engegefühl in der Brust
- > trockener Husten (selten mit Auswurf)
- > Atemgeräusche (Rasseln, Pfeifen oder Giemen)

BKK MedPlus bietet Ihnen den perfekten Rahmen für eine intensive Betreuung, bei der Sie als Patient oder Patientin im Mittelpunkt stehen. Durch eine individuelle Behandlung, bei der Sie selbst aktiv mitwirken, können Symptome besser gedeutet werden und Folgeerkrankungen schneller erkannt oder vermieden werden.

Gut zu wissen

Im Notfall ist es wichtig, dass Angehörige oder andere Personen in Ihrer Umgebung wissen, wie bei einem potenziellen Asthma-Anfall gehandelt werden muss. Hierzu versorgen wir Sie mit einem Asthma-Notfallpass, bei dem alle wichtigen Informationen zu Ihrer Erkrankung vermerkt werden können (Medikamente, Hausarzt, Notfallkontakte usw.). Außerdem haben Sie im Rahmen von BKK MedPlus jederzeit die Möglichkeit, weitere Informationsbroschüren zum Thema Asthma bei uns anzufordern.

Wie nehme ich teil?

Versicherte der Audi BKK, bei denen Asthma bronchiale festgestellt wurde, können sich **bereits ab dem 1. Lebensjahr** in das Programm BKK MedPlus einschreiben lassen. Voraussetzung ist allerdings, dass ihr behandelnder Arzt oder ihre behandelnde Ärztin eine Zulassung zur Durchführung eines strukturierten Behandlungsprogramms für Asthma-Patienten und -Patientinnen besitzt. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Praxis oder in Ihrem Audi BKK Service-Center. Gemeinsam mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin erklären Sie schriftlich Ihre Teilnahme. Die notwendigen Unterlagen liegen der Praxis vor.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- > regelmäßige Untersuchungen und kontinuierliche Betreuung
- > genaue Abstimmung zwischen den Behandelnden
- > umfangreiche Informationen über die Erkrankung
- > vielfältige Schulungen und Kurse
- > Motivation durch Vereinbarung von persönlichen Therapiezielen
- > Untersuchungen nach dem aktuellsten medizinischen Stand
- > Beratungstelefon zu Ihrer Erkrankung

Gut koordiniert, besser versorgt: **BKK MedPlus**

Folgende Untersuchungen und Beratungsthemen sind Bestandteile bei BKK MedPlus:

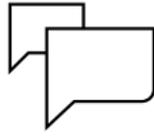
- › Prüfung der Lungenfunktion
- › Kontrolle des Körpergewichts
- › Überprüfung der richtigen Inhalationstechnik (Umgang mit Dosieraerosolen/Sprays)
- › regelmäßige Symptomkontrolle
- › Medikamentenanpassungen (bei Bedarf)
- › Verlaufskontrolle des Asthma-Tagebuchs
- › Festlegung von persönlichen und individuellen Therapiezielen
- › schriftlicher Selbstmanagementplan
- › sicherer Umgang mit Notfallsituationen durch geeignete Schulungen für Patient und Angehörige

Bei Ihren regelmäßigen Untersuchungsterminen werden Sie zudem ausführlich zu diesen Themen beraten:

- › Motivation zum körperlichen Training: allgemeine Belastbarkeit und Beweglichkeit des Brustkorbs (Thoraxbeweglichkeit) fördern
- › ggf. Empfehlungen von Schutzimpfungen
- › bei Bedarf Durchführung von Asthma-Schulungen
- › Hilfe bei der Raucherentwöhnung



Sie haben noch
weitere **Fragen?**



Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste
Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter
07132 9994507 (Ortstarif). Oder schauen Sie
direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei.
www.audibkk.de/kontakt

Zentrale Postanschrift:

Audi BKK
Postfach 1001 60
85001 Ingolstadt
info@audibkk.de
www.audibkk.de

Stand: August 2021

Bildnachweis:

Titel: © istockphoto.com/Remains;
Innen: © istockphoto.com/Rowan_Jordan,
© gettyimages.com/Hero Images