

Audi BKK



**Keine
Wartezeit für
Ihre Gesundheit.**

Soforthilfe durch Online-
Psychotherapie.

Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.

Online-Psychotherapie **ganz einfach** von zu Hause aus.

Ob im Beruf oder im Privaten – manche Herausforderungen im Leben sind so groß, dass Sie sie nicht allein meistern können. Wenn darunter auch die Psyche leidet, ist schnelle Hilfe gefragt. Wir unterstützen Sie dabei.

Erleichterter Zugang zur Psychotherapie: Beim Audi BKK Partner KIRINUS Health buchen Sie den Termin für ein persönliches Erstgespräch innerhalb von zwei Wochen und in Ihrer Nähe ganz einfach online. Nach zwei probatorischen Online-Sitzungen finden auch alle weiteren Termine (maximal 24 Sitzungen) als Videosprechstunde mit einer Psychotherapeutin oder einem Psychotherapeuten Ihrer Wahl statt. Die Kosten für die ambulante Online-Therapie übernimmt die Audi BKK. Das Angebot richtet sich an Versicherte ab 18 Jahren, die unter psychischen Beschwerden wie Depressionen und Burnout, Essstörungen, Angst- und Panikstörungen oder Zwangsstörungen leiden.

Die Vorteile der Online-Psychotherapie

- **Keine Wartezeiten:** Nach der Online-Buchung erhalten Sie Ihren ersten Termin innerhalb von 14 Tagen.
- **Online-Sitzungen:** Statt langer Anfahrtswege nehmen Sie die Termine digital von zu Hause aus wahr.
- **Professionelle Behandlung:** Ihre Online-Therapie begleitet eine erfahrene Psychotherapeutin oder ein erfahrener Psychotherapeut Ihrer Wahl.
- **Verstärkung der Inhalte:** Die wöchentlichen Videosprechstunden ergänzen digitale Übungen und Chats.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die Hand:
QR-Code scannen und jetzt Ihre Online-Therapie starten. www.audibkk.de/kirinus

